

EMEB Olívio Faleiros
Seqüência Didática de Educação Física
ROTEIRO DE ATIVIDADES DO 4º BIMESTRE

Disciplina: Educação Física	Professor(a): Willian Campos Amorim
Ano/Série: 1º ao 3º ano	Quantidade de semanas:
Tema: Conhecimento Corporal e Brincadeiras Populares	
Semana 3: Aquecimento e movimentos	
Habilidades: Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.	
Objetivos: Conhecimento corporal, aquecimento e brincar de pular corda.	
Período: de 08 a 12 de novembro de 2021	
Nome do(a) Aluno (a):	

ATIVIDADE: Brincadeiras e jogos de bater as mãos

1) **SUGESTÃO DE BRINCADEIRA:** Pular corda. Se você tiver na sua casa uma corda aproveite para pular, sozinho(a) ou acompanhado(a), cantando as músicas tradicionais ou sem música essa brincadeira é muito divertida.

- **Objetivos:** aprender a pular corda e apresentar diferentes formas de pular e diversas músicas sobre esse brinquedo.

- **Como Brincar:** pegar um barbante ou corda e peça para um adulto “bater” para você pular ou você poderá pular sozinho também. Pode ser qualquer música que você conheça. Segue abaixo uma sugestão.



[\(CLIQUE NO LINK\)](#)

“Um homem bateu em minha porta”

Um homem bateu em minha porta

E eu a-bri

Senhoras e senhores

Põe a mão no chão

Senhoras e senhores

Pulem em um pé só

Senhoras e senhores

Deem uma rodadinha

E vá pro olho da rua

“Salada, saladinha”

Salada, saladinha

Bem temperadinha

Com sal, sem sal

Cebola, coloral

Salada, saladinha

Bem temperadinha

Com sal, pimenta

Fogo, fogão, foguinho

E vai embora